

# こどもと健康

NO・135 2013・5・17

## 風疹、流行拡大中！

昨年秋から関東、関西を中心に風疹が流行しています。過去、風疹は数年ごとに流行を繰り返してきましたが、最近は大きな流行はありませんでした。はしか・風疹ワクチンは1歳児の1期に加え、2006年から就学前児（年長組）に対する2期接種が始まり、2008年からは中学1年生（3期）と高校3年生（4期）にも2回目を接種するようになりました。この3期と4期の接種は本年3月31日で終了しました。その結果、5年前には年間数万人が罹患した「はしか」は昨年には293例にまで減少しました。堺市でもここ3年半、「はしか」の患者さんは出ていません。所が、昨年秋から関西で成人男子を中心に風疹の流行が始まり、年が明けてから関東で、3月からは地方でも流行が拡大しています。風疹は2010年には全国で87例、2011年378例でしたが、昨年には2392例に急増、今年は5月5日第18週までに5964例が報告されています。東京都が1901例と突出し、大阪府951例、神奈川県810例、兵庫県444例、千葉県394例と大都市周辺で流行しています。5964例のうち77.6%が男性でそのうち30歳代が36%、40歳代、20歳代がともに24%を占め、女性では20歳代が43%を占めます。これは1977年～1995年まで中学生女子のみを対象に風疹ワクチンが接種され、その後2003年までは男女ともに接種対象になりましたが接種率が低く、2回目のワクチンがされなかった影響が大きいようです。

風疹は小児がかかれば「三日ばしか」と言われるように、発疹と発熱、リンパ腺腫脹を訴えますが、一般的には軽症で時に、血小板減少性紫斑病や脳炎を合併します。成人が罹患すると高熱があつて発疹も強く関節痛を伴い長引く傾向があります。特に妊娠初期に罹りますと、胎児が先天性風疹症候群となり、先天性心疾患、難聴、白内障の他、発育遅延、小眼球等の奇形児が生まれます。妊娠1カ月に感染すると50%、2カ月で35%、3カ月で18%、4ヶ月で8%に先天性風疹症候群が発生すると言われます。先天性風疹症候群は2004年に10例の報告がありましたが、その後7年間で5例に過ぎませんでした。所が昨年秋から相次いで10例が報告され、うち2例が大阪府、2例が兵庫県でした。堺市でも今年になって5月8日までに堺市衛生研究所のウイルス検査で121例が風疹と確認され、やはり男子が71%と多く、20歳代、30歳代で男子の67%を占めています。一方、女子では20歳代が18例、51%と最多で、中に妊娠初期の方がおられ、先天性風疹症候群の可能性が懸念されています。全国へ流行が拡大するにつれ、先天性風疹症候群の児がもっと増加する恐れがあります。

予防にはワクチン接種しかありませんが、妊婦さんにワクチン接種はできませんので、ご主人始め同居家族が風疹ワクチンを受けるようにして下さい。堺市では5月23日～9月30日に限り、19歳以上の(1)(2)に当てはまる方に予防接種費用の一部助成制度を始め、自己負担額は1000円です。(1) 妊娠を希望する女性(妊娠中はできません) (2) 妊娠している女性の配偶者(婚姻関係を問いません) 接種ご希望の方は電話で予約をお願いします。

# 中国で鳥インフルエンザA（H7N9）増加

1997年香港で初めて報告された高病原性鳥インフルエンザA（H5N1）がその後アフリカや東南アジアで散発してヒトへの感染拡大が心配されてきました。 昨年も2月23日から9月18日のおよそ半年間でバングラデシュ、カンボジア、香港、インドネシア、ベトナムで17名発病、うち10名が死亡したとWHOは報告しています。

所が、3月31日になって中国は鳥インフルエンザA（H7N9）に感染した患者が3人上海市等に発生したとWHOに報告しました。 インフルエンザウイルスの多くは動物固有のウイルスで通常は種の壁を越えて感染することはないと言われていました。 鳥インフルエンザA（H7N9）ウイルスのヒトへの感染事例が世界で初めて報告されました。 その後、5月8日までに中国からWHOへの報告では確定患者は131人、このうち32人が死亡、台湾から中国を旅行した人1名からAH7N9が確認されています。 患者との接触者2000人以上が経過観察されていますが、家族内感染が2例のみ確認されています。 今の所、持続的なヒト-ヒト感染の証拠はないと言われています。 WHOは診断と治療法の確立、ワクチン開発を精力的に進め、日本にもウイルスが届き、ワクチン製造に向けて動き出したようです。 抗ウイルス剤のタミフル、リレンザは有効と言われています。 今日本では心配はいらないでしょうが、ゴールデンウィークに中国を旅行した人が台湾と同じように日本に持ち込まないか、水際作戦が行われています。 3年前の新型豚インフルエンザの二の舞にならないよう願っています。

## インフルエンザの流行、ほぼ終息！

年が明けてから流行していたインフルエンザは感染症サーベイランスによると1月21日からの第4週には定点当り全国平均36.44と最多となりました。 しかし、4月1日からの第14週には大阪府で2.4、堺市2.6と減少し、終息に向かうと思われましたが、新学期が始まってから一部にB型が流行しており、5月12日までの第19週でも大阪府2.1、堺市2.0と減少が鈍いのですが、暖かくなりましたのでこのまま終息するものと思われま

## 6月の休診のお知らせ

日本小児科医会総会出席のため、

**6月8日（土）**

**休診 させていただきます。**

日本小児救急医学会出席のため、

**6月12日（水）～15日（土）**

**休診 させていただきます。**

# かたぎり小児科ホームページ！

<http://www.katagiri-shounika.com/> 又は、「堺市 かたぎり小児科」で 検索。