

こどもと健康

NO・151

2014・10・20

RSウイルス感染症流行中！

例年、寒くなるとRSウイルス感染症が増えてきます。インフルエンザウイルスと同じく、冬のウイルスですが、ここ数年は9月から流行しており今年も9月になって保育所を中心に流行が始まりました。潜伏期は4～5日で鼻水、鼻づまり、咳があり、発熱を伴う事もあります。乳幼児特に、6ヶ月未満の乳児が罹ると、更に喘鳴（ヒューヒュー、ゼーゼー）を伴った咳をして高熱も出て呼吸数も増し、息苦しくなることがあります。ウイルスを含んだ鼻汁や分泌物が気管支に流れこむ為、気管支炎から細気管支炎、気管支肺炎が起こるのです。次第に哺乳できなくなり、新生児では無呼吸になることもあります。乳児は急速に気管支炎、細気管支炎から気管支肺炎へと進行することがあるので、注意が必要です。ありふれたウイルスですので、1歳までに半分、2歳までに殆んどの子が一度は感染を受けますが、初感染の時に最も症状が強くと出ると言われます。お母さんからの免疫移行がない為、お母さんの鼻カゼから新生児が罹患して重症化することがあります。未熟児や先天性心疾患、慢性肺疾患の乳児には重症化を予防する為、抗RSウイルスヒト化モノクロナール抗体（シナジス）の注射を流行期の秋から春にかけて月1回注射して感染を予防することが出来ます。

大阪府の感染症サーベイランスでは9月1日からの第36週からずっと感染性胃腸炎に次いで第2位にランクしておりますが、10月6日からの第41週ではピーク時から24%減少しました。罹患年齢は第41週で0歳児35%、1歳児37%、2歳児15%と3歳未満で約9割を占めます。今年は減少傾向ですが、寒くなるにつれて増加する年が多く昨年は年末に流行のピークとなり、春まで流行が続きました。RSウイルスの迅速検査がありますので、ヒューヒュー、ゼーゼーを伴う乳幼児は早めに受診しましょう。

咽頭結膜熱が季節外れの増加！

今夏流行した夏型感染症の一つ、アデノウイルス感染症、咽頭結膜熱（所謂プール熱）がM幼稚園で局地的に多発しています。高熱の出る児や結膜炎症状のある児は迅速検査で確認しましょう。感染力が強いため症状が治まってから2日間学校・園を休む必要があります。

尚、沖縄県では同じく夏型感染症の手足口病が流行している地域もあります。

母子手帳を持って受診しましょう！

接種漏れのワクチンや必要なワクチンをお話しします。

デング熱、下火に！

終戦後まもなくから国内における感染報告のなかった「デング熱」が8月27日に報告されて以来、10月16日までに全国で159例の報告がありました。東京都立代々木公園やその周辺に行った人の他、外国で感染し日本に帰国後発症した所謂輸入例です。

この60年以上は日本国内における感染例はないも輸入例は毎年報告されており、2012年は221例、2013年は249例ありましたが、重症者はありませんでした。

「デング熱」はウイルスを持った蚊、日本ではヒトスジシマカに吸血された際に感染します。ヒトからヒトに感染することはありません。この蚊は日中、公園や森林等に広く生息するヤブカ類で、昼間に吸血する習性があります。しかし、寒くなるとヒトスジシマカを始め蚊はいなくなりますので、もうしばらく注意が必要でしょう。堺市では10月14日にデング熱の第1例の報告がありました。大阪府では今年20例の報告がありましたが、代々木公園で感染した高槻市の3例以外は堺市の症例を含め全て輸入例でした。尚、堺市内で採集された蚊からはデング熱ウイルスは見つかっていません。

10月からみずぼうそうワクチン定期接種化

保育所、幼稚園で毎年乳幼児に流行する「みずぼうそう」ワクチンがこの10月からやっと定期接種化されて無料になります。対象は1歳と2歳児で1歳のお誕生日がすんだらMR（はしか・風疹混合）ワクチンと同じ時期に1回目の接種をします。2回目の接種はMRワクチンが就学前の年長児ですが、みずぼうそうワクチンは6ヶ月～1年後に接種します。ワクチンを接種すると1ヶ月位で免疫は95%程度出来ますが、時間の経過と共に減衰して保育所などで流行すると軽く罹るケースが結構あります。これを避ける為に、2回目のワクチンは6ヶ月～1年後に接種します。既に罹った方や2回接種した方は対象外で、1回接種した方は6ヶ月以上あけて2回目を接種します。

副反応として生ワクチンですので、初めて接種するとごく軽いみずぼうそう症状の発疹が接種2週間後位に100人に一人程度あります。発熱はゼロではありませんが、殆んど出ないようです。発疹が出てても他人に「みずぼうそう」をうつすことはありません。尚、本年度に限り（平成27年3月31日まで）3、4歳児も1回だけ接種できますが、過去に1回でも任意接種を受けた人は対象外となりました。既にみずぼうそうに罹った人も対象外です。

インフルエンザワクチンの予約受付中！

インフルエンザワクチンの予約を受付中です。携帯電話、パソコンから下記アドレスにアクセスして予約をお願いします。生後6ヶ月から13歳未満は2回接種ですので4週間隔（3～5週で可）で2回とも予約して下さい。接種料金は初回3000円、2回目2500円です。確保したワクチンが無くなり次第、受付は一旦中止します。ご不明な点はホームページ、受付まで。携帯電話、パソコンを使われない方はお電話下さい。

<http://0722977771.com/i/>