

こどもと健康

NO・159

2015・8・3

夏です！ 蚊が媒介する感染症に注意！

夏は蚊が発生する季節です。蚊が媒介する感染症は熱帯地方で流行しており、去年は「デング熱」が60数年ぶりに国内発生して大騒動となりました。今までは「日本脳炎」のみが発生していましたが、これからは「デング熱」や「チクングニア熱」等が国内で流行する可能性があります。

日本脳炎は国内では年間患者数は10例以下（去年は2例、一昨年は9例）ですが、毎年発生しています。主にコガタアカイエカが日本脳炎ウイルスに感染した豚（最近、豚だけではなくイノシシや犬なども）を吸血し、その蚊が人を刺すことにより感染します。ウイルスの感染を受けても日本脳炎を発症するのは100人に一人以下と言われます。豚の日本脳炎ウイルスの感染状況を見ると西日本、特に九州、四国が高く、関東以北では殆どありません。北海道にはコガタアカイエカがいないので、ワクチン接種をしていませんが、近年転勤族が増えてきたので、接種が検討されています。日本脳炎に罹ると5人に一人は死に至り、死を免れても後遺症が残ります。蚊に刺されたことのない人はいませんので、誰でも感染のリスクがありますので、予防接種を受けましょう。3歳になったら1～4週間間隔で2回、翌年追加接種を受けます。小学4年生から13歳未満で4回目の第2期接種を受けます。尚、ワクチン接種を一時中止した時期がありますので、救済措置として平成7年6月1日～平成19年4月1日に生まれた方は20歳までに4回の接種を受けることができますので、母子健康手帳で確認してください。東南アジアや中国では日本脳炎が多発していますので、仕事で行かれる方は接種されたら安心です。予防接種法上は生後6か月から接種できます。

昨年、東京の代々木公園に行った人にデング熱が発生し、60数年ぶりの国内感染で大騒動になり、全国で150名前後の患者が報告されました。一部に代々木公園に行っていない人があり、日本にデング熱ウイルスが定着する可能性があります。デング熱は輸入例として日本ではこの5年間、毎年100～300名の患者（2012年221例、2013年249例）が報告されていますが、一昨年に日本に滞在したドイツ人旅行者が帰国後にデング熱を発症し、日本での感染が強く疑われていました。今年も相変わらず、インドネシア、タイ、フィリピンなどからの輸入例が毎週報告されていますが、今のところ、国内感染は報告されていません。世界的には東南アジア、中南米、アフリカなどで1億人近くが感染していると言われています。デング出血熱ともいわれる重症型デング熱もありますので、油断できません。

デングウイルスを媒介する蚊はヒトスジシマカで国内では5月中旬から10月下旬にみられ、特に昼間吸血する習性がありますので、蚊に刺されないことが予防になります。日中、公園や森林に行く際には長袖、長ズボンに虫除けスプレーで蚊に刺されないようにしましょう。

厚生労働省はカリブ海に多いチクングニア熱にも注意を呼びかけています。

『手足口病』大流行！

手足口病はコクサッキーウイルスの感染による夏型感染症の代表ですが、感染症サーベイランスによると、例年より早く1月26日からの第5週に第5位に浮上し、3月2日からの第10週に第3位に、6月29日からの第27週で第1位となりました。全国的にも大流行しており、この10年では最多の流行となりました。7月13日からの第29週にピークとなり、学校、幼稚園が夏休みに入ってから減少傾向にあります。

基本的には手足口病は軽症の感染症で、コクサッキーウイルスA16型が最多で、A10型、A6型等やエンテロウイルス71型でも発症します。今年検出されるウイルスはA16型が主力で約7割を占め、次いでA6型が3割程度となっています。

カゼと同じく飛沫感染の他、経口感染もあり、潜伏期は3～7日と言われます。例年春から初夏に流行が始まりますが、今年は例外だったようです。

症状は病名の通り、手のひら、足の裏、口の中に出来る小水疱です。発疹は膝からお尻にかけて出ることもあります。口の中の水疱は痛みを伴います。発熱は37～8℃の微熱が2、3日出ますが、時に高熱を伴い脳炎・脳症を合併することもあります。エンテロウイルス71型の感染のケースが殆んどですが、高熱を伴う手足口病は要注意です。2011年、2013年にA6型が流行した時、少し遅れて爪が剥がれるケースが多発しましたので、今年も注意が必要です。特別の治療はありませんが、痛みの為食欲が落ちますので、口当たりの良い刺激のない食事を与えましょう。熱が下がり、口の中の水疱がなくなって食欲があり元気であれば、発疹があっても登園は可能です。

ホームページは [「http://www.katagiri-shounika.com」](http://www.katagiri-shounika.com)

「かたぎり小児科 堺市」 検索

でご覧下さい。

休診のお知らせ

お盆期間中は

8月14日（金）午後診のみ休診

8月18日（火）～31日（月）

休診させていただきます。